

SKRUMP DIT KLIMAAFTRYK



Du vil gerne gøre et eller andet for klimaet. Men hvad?



Og kan du egentlig gøre en forskel?

Ja, du kan gøre en hel del. Nogle ting er lette at komme i gang med. Andre kræver måske lidt øvelse. Udfordr dig selv og se, hvad du er klar til at gøre i klimaets tegn.

SKRUMP DIT KLIMAAFTRYK



Du vil gerne gøre et eller andet for klimaet. Men hvad?



Og kan du egentlig gøre en forskel?

Ja, du kan gøre en hel del. Nogle ting er lette at komme i gang med. Andre kræver måske lidt øvelse. Udfordr dig selv og se, hvad du er klar til at gøre i klimaets tegn.

TAL OM KLIMAET

VIDSTE DU...

at 42% af danskerne ikke rigtig taler om forbrug og livsstil i relation til klimaforandringer med deres omgangskreds, men de 44%, der taler om det, oplever at det bidrager til fælles inspiration.



KØR FOR KLIMAET

Når det kommer til transport, skal vi tænke i helt nye baner og være klar på at ændre på vores adfærd og rutiner.

Du kan være med til at skabe en kultur, hvor vi vælger mere klimavenlige løsninger.



VIDSTE DU...

at privatbilisme står for 68% af CO2-udledningen for vejtrafik i Esbjerg Kommune?

TAL OM KLIMAET

VIDSTE DU...

at 42% af danskerne ikke rigtig taler om forbrug og livsstil i relation til klimaforandringer med deres omgangskreds, men de 44%, der taler om det, oplever at det bidrager til fælles inspiration.



KØR FOR KLIMAET

Når det kommer til transport, skal vi tænke i helt nye baner og være klar på at ændre på vores adfærd og rutiner.

Du kan være med til at skabe en kultur, hvor vi vælger mere klimavenlige løsninger.



VIDSTE DU...

at privatbilisme står for 68% af CO2-udledningen for vejtrafik i Esbjerg Kommune?

SPIS KLIMAIVENLIGT

VIDSTE DU...

at du kan reducere dit klimaaftryk med op til 25% ved bare at ændre lidt i dine fødevaner.



Fødevarestyrelsens klimakostråd:

- Spis planterigt, varieret og ikke for meget
- Spis flere grøntsager og frugter
- Spis mindre kød – vælg bælgfrugter og fisk
- Spis mad med fuldkorn
- Vælg planteolier og magre mejeriprodukter
- Spis mindre af det søde, salte og fede
- Sluk tørsten i vand

- Vælg cykel, tog og bus eller løb, hvilket kan give tid til afslapning, mere motion i hverdagen og reducerer pres på veje og parkeringspladser
- Skab eller foreslå samkørsel på din arbejdsplads eller med venner. I kan lave aftaler om man skal snakke eller være stille.
- Kig efter el-delebiler. I fremtiden forventer vi, at der vil være flere debiler i kommunen, så man kan "lyn-lease" en bil i stedet for at eje.
- Vælg el- eller hybridbil næste gang. Det reducerer støj i byen og er nemmere, end de fleste forestiller sig.

SPIS KLIMAIVENLIGT

VIDSTE DU...

at du kan reducere dit klimaaftryk med op til 25% ved bare at ændre lidt i dine fødevaner.



Fødevarestyrelsens klimakostråd:

- Spis planterigt, varieret og ikke for meget
- Spis flere grøntsager og frugter
- Spis mindre kød – vælg bælgfrugter og fisk
- Spis mad med fuldkorn
- Vælg planteolier og magre mejeriprodukter
- Spis mindre af det søde, salte og fede
- Sluk tørsten i vand

- Vælg cykel, tog og bus eller løb, hvilket kan give tid til afslapning, mere motion i hverdagen og reducerer pres på veje og parkeringspladser
- Skab eller foreslå samkørsel på din arbejdsplads eller med venner. I kan lave aftaler om man skal snakke eller være stille.
- Kig efter el-delebiler. I fremtiden forventer vi, at der vil være flere debiler i kommunen, så man kan "lyn-lease" en bil i stedet for at eje.
- Vælg el- eller hybridbil næste gang. Det reducerer støj i byen og er nemmere, end de fleste forestiller sig.

KØB GRØNT

- Kig efter Svanemærket eller EU-Blomsten. Begge mærker gives til produkter med begrænset miljøbelastning, og du dermed mindsker dit klimaaftryk, beskytter miljø og jordens ressourcer.
- Gå efter en høj energimærkning ved køb af nye hårde hvidevarer.
- Besøg tøjvirksomhedernes hjemmesider og se på deres bæredygtighedsprofil for at vurdere, hvor gode deres indsatser er på klimafronten.

BO GRØNNERE

VIDSTE DU...

at du kan spare op til 75% på din varmeregning og op til 50% CO2 ved at erstatte dit oliefyr med en ny og bæredygtig løsning?



VIDSTE DU AT...
CO2 udledningen ved den gennemsnitlige danskers årlige tøjforbrug svarer til 2.143 km kørt i bil?

- Køb kvalitet frem for kvantitet. Det vil hjælpe på at forbruge mindre, da det ofte holder længere og oftere kan repareres.
- Køb genbrug eller benyt bytte/deletjenester af tøj og ting.

- Efterisolering skaber et energieffektivt hjem.
- Intelligent styring af varme og elektricitet i hjemmet kan være både mere praktisk og energi- og økonomisk besparende.
- Overvej solceller og valg af el- og varmeleverandører med fokus på vedvarende energikilder.

Når du renoverer, kan energieffektive løsninger reducere CO2, give et bedre indeklima og være økonomisk besparende på sigt.

FIND MERE KLIMAINSPIRATION PÅ WWW.ESBJERG.DK

KØB GRØNT

- Kig efter Svanemærket eller EU-Blomsten. Begge mærker gives til produkter med begrænset miljøbelastning, og du dermed mindsker dit klimaaftryk, beskytter miljø og jordens ressourcer.
- Gå efter en høj energimærkning ved køb af nye hårde hvidevarer.
- Besøg tøjvirksomhedernes hjemmesider og se på deres bæredygtighedsprofil for at vurdere, hvor gode deres indsatser er på klimafronten.

BO GRØNNERE

VIDSTE DU...

at du kan spare op til 75% på din varmeregning og op til 50% CO2 ved at erstatte dit oliefyr med en ny og bæredygtig løsning?



VIDSTE DU AT...
CO2 udledningen ved den gennemsnitlige danskers årlige tøjforbrug svarer til 2.143 km kørt i bil?

- Køb kvalitet frem for kvantitet. Det vil hjælpe på at forbruge mindre, da det ofte holder længere og oftere kan repareres.
- Køb genbrug eller benyt bytte/deletjenester af tøj og ting.

- Efterisolering skaber et energieffektivt hjem.
- Intelligent styring af varme og elektricitet i hjemmet kan være både mere praktisk og energi- og økonomisk besparende.
- Overvej solceller og valg af el- og varmeleverandører med fokus på vedvarende energikilder.

Når du renoverer, kan energieffektive løsninger reducere CO2, give et bedre indeklima og være økonomisk besparende på sigt.

FIND MERE KLIMAINSPIRATION PÅ WWW.ESBJERG.DK